



© <http://meinsonicenergy.com>

Get GONGed

Kundalini Yoga & GONG VIBRATION

Liebe Fans von Yoga und GONG

wir laden Euch herzlich ein zu Kundalini Yoga & GONG VIBRATION.

Sa, 11.5.19 16:30 -ca. 18:30 Uhr

Die, 18.6.19 19:00 -ca. 21:00 Uhr

Nach den Vorstellungen vieler Naturvölker und spiritueller Traditionen sind Mensch und Kosmos aus Klang entstanden (Naad / "Am Anfang war das Wort ...").

Um uns auf den GONG vorzubereiten wird vorher eine kräftigende Kundalini Yoga Übungsreihe (Kriya) angeleitet.

Anschließend wollen wir in der Tiefenentspannung die vorangegangenen Übungen bis in die feinsten Strukturen von Körper und Geist nachspüren und das Unterbewusstsein im "GONG Klangbad" reinigen.

Der GONG bietet jedem Teilnehmer/-in eine einfache Möglichkeit, eine tief gehende Erfahrung zu machen.

Eine Einladung zum bewussten Lauschen & Spüren!



Keine Vorkenntnisse erforderlich! Offen für ALLE!



Wo:

FreiRaum: Yoga und meer
Necklenbroicher Str. 104
Meerbusch Büberich

Wer:

Kursleitung: Katrin Hoffmüller

- Kundalini Yoga Lehrerin (3HO/KRI)

Organisation: Andrea Hagemann

- Yoga Lehrerin, Yoga Coach und Beraterin für berufliche Entwicklung

Energieausgleich: 25 €

Anmeldung bitte unter

yoga@andrea-hagemann.de

www.andrea-hagemann.de

*Wir freuen uns auf Euch.
Katrin & Andrea*